



ON A TESTÉ POUR VOUS DES OUTILS SPI POUR LES ENFANTS

► **Pour mettre le cap sur le Cœur de Jésus**, une maman, créatrice du site *Sonnez les matines!*, propose un parcours de neuf jours. Il s'agit d'embarquer à bord d'un voilier poussé par les voiles de l'Esprit Saint et d'avancer au gré des aventures, des méditations et des prières. Le coffret est composé d'un livret, de neuf cartes et d'un petit voilier (22 € sur *sonnezlesmatines.fr*).

► **Pour faire grandir l'intériorité des enfants**, l'appli *Meditatio* se développe et leur propose deux parcours adaptés à leur âge : « Merveilles de Dieu » (six sessions à partir de 4 ans) et « Jésus dans ma vie » (six sessions dès 8 ans). Ces parcours ont comme objectifs que les enfants ressentent la présence aimante de Dieu et découvrent, par sa Parole, les trésors qui sont en chacun d'eux.

► **Pour écouter des belles histoires**, le podcast chrétien *Telio* publie chaque mois deux épisodes de personnes exemplaires qui montrent le chemin. Des histoires qui rejoignent les enfants dans tous les moments de leur vie. ■ G. G.



DR

L'astuce écolo

PLANTER DES POMMES DE TERRE



R. GRIFFIN - ADOBE STOCK.COM

Oubliez une pomme de terre bio, vous la retrouverez assez vite couverte de germes. Un bon début pour la cultiver et savourer de délicieux légumes « maison » ! **Installer les pommes de terre derrière une fenêtre** pour qu'elles accélèrent leur germination, bien au chaud, pendant quinze jours.

Utiliser une grande poubelle ou un seau, percer le dessous pour que l'eau s'écoule, disposer une couche de gravillons pour le drainage et une de terreau.

Y placer les pommes de terre germées en laissant les petites pousses au-dessus de la surface, et ensuite arroser.

Quand les plantes poussent, recouvrir le bas des tiges pour que les futurs légumes restent bien à l'ombre, et arroser.

Les fleurs qui s'épanouissent au bout de deux à quatre mois sont le signe que la récolte est proche ! Creuser alors délicatement avec un objet non tranchant (pour ne pas couper les tubercules) puis ramasser les légumes. ■ G. G.

BIEN VU ! MA CABANE À HISTOIRES



SOULET

Boutique, maison, stand... cette cahute en bois sera l'occasion pour les enfants d'imaginer plein de jeux. Fabriquée par une entreprise française vendéenne, créée par trois compagnons du devoir, elle a un toit, un grand comptoir et deux étagères. Modèle *Playa*, 215 € sur *soulet.com*.